

サーラグループPRESENTS 「サーラキッズ2023オンラインセミナー」 動画配信のご案内

平素より、サーラカップにご協力いただき、ありがとうございます。サーラグループでは「サーラキッズ2023オンラインセミナー」として、ジュビロ磐田のトレーナーや公認スポーツ栄養士による、貴チーム選手や保護者、指導者の皆さんに役立つ動画を限定配信します。この機会をおみのがしなく！

「サーラキッズ2023オンラインセミナー」 ※サーラカップ公式サイトでも閲覧可能です！

- ・ 配信期間 2023年8月1日（火）12：00～8月31日（木）22：00（31日間）
- ・ 配信方法 YouTubeによる動画配信
- ・ 主催 サーラグループ
- ・ 協力 株式会社ジュビロ、公認スポーツ栄養士／加藤みづ紀氏
後援 株式会社東海日日新聞社

1. ジュビロ磐田トレーナーによるフィジカルセミナー（約20分）

ジュビロ磐田の須田アスレティックトレーナーがフィールドでのパフォーマンスを意識したトレーニング方法を紹介します。

【講師】ジュビロ磐田U18/U15アスレティックトレーナー 須田智博氏



<https://youtu.be/D-rcBV9uFf0>

2. 公認スポーツ栄養士による栄養学セミナー（約15分）

公認スポーツ栄養士 加藤みづ紀さんが、暑さに負けない食事と、熱中症にならないためのポイントについて説明します。

【講師】公認スポーツ栄養士 加藤みづ紀氏



<https://youtu.be/iNIRYZxYZRM>

<お問い合わせ> サーラカップ事務局（東海日日新聞社 事業部内）杉山幸夫
電話：0532-53-2800 メール：jigyou@tonichi.net