



2024年下山FC

ボールリフティング大会&フレンドマッチ

☆フレンドマッチ要領

- ・8人制(交替自由ですが選手育成の観点から次項をご配慮下さいませお願い致します)
- ・3 P制(12分-2分-12分-2分-12分)
※選手全員が 各ゲーム ピッチに立つように配慮ください
(次のゲームには必ず最低どちらか前半・後半 半分以上出ることを推奨します)
※オフサイドは明らかな場合を除き流す。但し、直接得点に繋がる場合は、厳しく判定する。
- ・審判は、主審1名で相互で交代して行うこととする。

トキワ駐車場

☆ボールリフティング大会要領

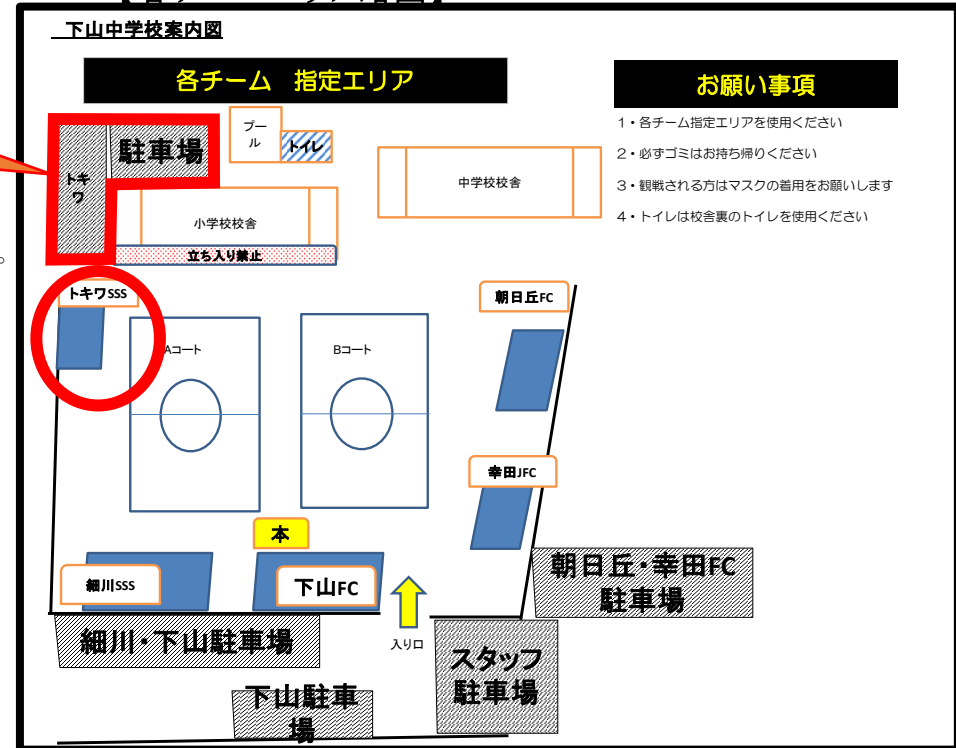
- ・参加は各チーム3名 (※事前に選手を選考しておいて下さい)
- ・各自3分間リフティングを1回行う
- ・記録は落下するまでの連続回数とする(落としたら1から数え直し)
- ・三人一組で行い、一人がリフティング、残りの二人で回数のカウントと記録の記入をそれぞれ行なう(記録用紙は下山FCにて準備します)

・フレンドマッチスケジュール

・3 P制(12分-2分-12分-2分-12分)

No.	時間	Aコート 対戦カード	審判
1	9:15~10:00	細川 VS トキワSSS	相互
2	10:10~10:55	細川 VS 下山FC	相互
3	11:05~11:50	下山FC VS 幸田FC	相互
昼休憩	12:00~12:30		—
	12:30~13:20	※ボールリフティング大会(各チーム選抜3名)	—
4	13:30~14:15	トキワSSS VS 幸田FC	相互
5	14:25~15:10	細川 VS 幸田FC	相互
	15:20~	※ボールリフティング大会表彰式	—

【各チームエリア略図】



No.	時間	Bコート 対戦カード	審判
1	9:15~10:00	朝日丘FC VS 幸田FC	相互
2	10:10~10:55	トキワSSS VS 朝日丘FC	相互
3	11:15~11:30		—
昼休憩	11:30~12:15	細川 VS 朝日丘FC	相互
	12:30~13:20	※ボールリフティング大会(各チーム選抜3名)	—
4	13:30~14:15	朝日丘FC VS 下山FC	相互
5	14:25~15:10	トキワSSS VS 下山FC	相互
	15:20~	※ボールリフティング大会表彰式	—

〒444-3242

豊田市 大沼長青木1 「大沼小学校」にて検索ください

☎番号 0565-90-2028

- ①根崎信号を左折
- ②下山支所西を左折
- ③大沼小学校入口を右折

